

Support presse

Mise à jour le 05/01/2011



Après deux ans de recherche, Fysiki voit le jour ! Véritable tout en Un pour les amateurs de sports et sportifs compétiteurs, Fysiki offre à ses utilisateurs de nombreux outils techniques et personnalisables pour construire, suivre et partager ses entraînements et performances.

Fysiki révolutionne l'internet des sportifs : technologie innovante, concept original, entraide conviviale et motivante...



Fysiki vous propose des **outils innovants** pour construire et analyser votre entraînement, afin de **gagner en performance**.

Entraînement **Analyse** Import Conseils Communauté

Tout savoir rapidement en un coup d'oeil

Rien ne sert de courir sans connaître ses performances et visualiser sa progression. Fysiki permet d'en savoir beaucoup plus sur son état de forme et d'analyser facilement ses données.

Avec le suivi de vos indicateurs de performance, vous saurez tout sur votre condition "Fysik".

Un projet soutenu par le Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche
Lauréat national innovation 2011



Fysiki est pour la deuxième année consécutive lauréat du concours national d'aide à la création d'entreprises de technologies innovantes, dans la catégorie 'création développement'. Le concours est une pièce majeure du dispositif de soutien à l'innovation. Sa vocation est de détecter et de faire émerger des projets de création d'entreprises de technologies innovantes et soutenir les meilleurs d'entre eux grâce à une aide financière et un accompagnement adapté.

-> Découvrez nos autres récompenses

L'inscription est ouverte aux invités **BETA**

Comment avez-vous connu Fysiki ?

Code d'invitation

Pour ce premier lancement, seules les invités peuvent s'inscrire. [Demander une invitation](#)

Votre email ici

S'inscrire >

En ce moment : Jean claude palma DOS / BICEPS. début de... Cyril TTL CrossFit - AMRAP 7min - ...

Fysiki est un site web entièrement dédié au sport et conçu pour répondre aux attentes des sportifs.

Fysiki, la boîte à outils idéale pour les sportifs

Pour tous, débutants (mais motivés !), amateurs confirmés ou compétiteurs Fysiki constitue une formidable boîte à outils.

Fruit de deux longues années de recherche, l'innovation technologique est en effet au cœur de ce site.

Sous une mise en page tonique et ludique, Fysiki regroupe une palette de fonctions permettant à chacun de construire et suivre sa préparation physique : **outils de planification, tests d'efforts, générateur de séances d'entraînement, classements, défis, module nutrition, etc.**

The screenshot shows the Fysiki website interface. At the top, there's a navigation bar with the Fysiki logo, user profile (Gilles Gissinger), and various icons. The main content area displays a dashboard for a specific activity: 'MPDC CD11-S5-40'. It includes a heart rate graph (BPM) over time, a summary of key metrics, and a list of exercises with detailed instructions and composition tables.

Tableau de bord | Visite guidée

MPDC CD11-S5-40 [Modifier](#) [Supprimer](#) [Copier](#) [Planifier](#)

Perception de l'effort 12 janvier 2011 à 14h41 - soleil | Durée : 00:50:19

POLAR

BPM : 0


Légende : BPM

TEMPS TOTAL	FCMIN	FCMOY	FCMAX	CALORIE
00h38	88 bpm	137 bpm	174 bpm	NC

Nom de l'indicateur	Informations
<input checked="" type="checkbox"/> BPM	88 bpm (min) - 174 bpm (max)
<input type="checkbox"/> Vitesse	0 km/h (min) - 41 km/h (max)
<input type="checkbox"/> Altitude	219 m (min) - 372 m (max)
<input type="checkbox"/> Intervalles (Laps)	4

Masquer le détail des exercices [Imprimer](#)

1 - Dips amplitude max Composition




Mettez vous en position de départ entre les barres parallèles, les genoux fléchis et le buste penché vers l'avant. Descendez le plus bas possible mais sans forcer sur l'articulation de l'épaule puis revenez à la position de départ sans... [lire la fiche détaillée](#)

Num	Répétitions	Leste
1	8 rep.	18 kg
2	8 rep.	18 kg
3	8 rep.	18 kg
4	8 rep.	18 kg
5	8 rep.	18 kg

Temps de repos : 00 min 45 sec
Vitesse : aller 1 sec. retour 1 sec.

Temps de repos : 1 minute(s)

2 - Pompe sur un bras sur-élevé Composition



Jambes très écartées, placez un bras le long de votre corps (ou dans le dos), l'autre bras est dans le prolongement de votre jambe (si vous travaillez avec le bras droit, il devra être dans le prolongement de votre jambe droite). Votre main... [lire la fiche détaillée](#)

Num	Répétitions	Leste
1	5 rep.	0 kg
2	5 rep.	0 kg
3	5 rep.	0 kg
4	5 rep.	0 kg

Temps de repos : 00 min 45 sec
Vitesse : aller 1 sec. retour 1 sec.

A chacun son Fysiki

Parce que chaque sportif est unique, Fysiki est entièrement personnalisable.



Morphologie, discipline sportive, objectifs, performances sont autant de paramètres que le site prend en compte pour personnaliser et ré-étalonner la composition des entraînements, les conseils nutrition, etc.

Fysiki permet par ailleurs d'échanger et partager avec d'autres membres, conseils, programmes d'entraînements, expériences...

Un nouveau réseau social ? Oui... et bien plus encore...

Fysiki pourrait effectivement s'apparenter à un réseau social : inscription pour devenir membre, un profil personnalisé, des onglets dédiés, la possibilité de publier des statuts, d'ajouter des amis à son réseau, etc.

Pourtant Fysiki est bien plus, bien différent... Nombre de réseaux sociaux ont pour objectif même de (re)constituer son réseau amical, familial ou professionnel.

Sur Fysiki, si les membres se constituent un réseau au fil de leurs échanges et partages, ce n'est là qu'un aspect de ce site aux multiples facettes et fonctions.

Plus qu'un réseau, un soutien à la motivation

Tout sportif le sait : la motivation est un moteur essentiel. Pourtant, qui ne s'est pas dit un jour : « Oh, j'ai la flemme aujourd'hui... j'irai m'entraîner demain... » ? Qui n'a pas ressenti le découragement en n'atteignant pas l'objectif visé le jour J ? Qui ne s'est pas senti seul ou/et incompris dans sa pratique sportive ?

En réunissant sur son site des sportifs de tous horizons et de tous niveaux, Fysiki est un **véritable incubateur à motivation**. Réunis par la même passion du sport, les membres de Fysiki créent une véritable équipe au sein de laquelle chacun apporte ses expériences, ses compétences, sa personnalité !

Mais qui se cache derrière Fysiki ? L'équipe du site

Pour concevoir un tel site, ce ne peut être qu'un sportif....

Pour créer une telle innovation technologique, ce ne peut être qu'un fêru d'informatique...

Pour imaginer un tel concept, ce ne peut être qu'un entrepreneur inventif...

En fait, aucun des trois... ou plutôt tous les trois !



Fysiki, trois sportifs aux compétences professionnelles spécifiques

A eux trois, ils forment l'équipe Fysiki. Leur jeunesse n'a d'égal que leur dynamisme. Leurs savoir-faire respectifs, leurs compétences et leur passion commune du sport créent une formidable synergie !

Julien Lavault, 27 ans, président de la société Fysiki.

Dans sa poche, un diplôme de l'institut Ingémédia et un cursus entrepreneurial Challenge+ de l'HEC de Paris.

Dans les jambes, huit années d'expériences professionnelles web...mais aussi un parcours de gymnaste, de compétition sportive en VTT, la pratique du hockey sur glace, de la course à pied et de la musculation.

Hervé Weltzer, 25 ans, responsable technique

Dans sa poche, un diplôme d'ingénieur en informatique et une expertise en technologies Internet.

Dans les jambes, plusieurs années de VTT, une insatiable envie de découvertes sportives...

Gilles Gissinger, 31 ans, responsable marketing

Dans sa poche, des études supérieures à l'étranger, une expertise en animation de communauté web.

Dans les jambes, une activité de professeur en e-marketing, un parcours de boxeur à haut-niveau (full contact et boxe anglaise), la pratique de multi-sport : course à pied, musculation, VTT, natation, snowboard, squash, tennis, etc.

Fysiki, des récompenses et des chiffres prometteurs...

Actuellement en ligne en version Bêta, le site Fysiki connaît d'ores et déjà le succès. Sa technologie innovante et son concept original sont déjà appréciés, remarqués et encouragés...

Et le gagnant est... Fysiki !

- Lauréat du concours national d'aide à la création d'entreprises de technologies innovantes 2011 (Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche) en catégorie "Création développement".
- Lauréat du concours Yago Talents entrepreneurs 2011
- Lauréat du réseau Alsace entreprendre
- Projet retenu par HEC Paris, pour suivre le programme Challenge+
- Distinction au concours Alsace innovation
- Lauréat de concours Défi jeune 2010 (Ministère de la jeunesse et des sports)
- Lauréat du concours national d'aide à la création d'entreprises de technologies innovantes 2010 (Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche) en catégorie "Emergence".
- Suivi par l'incubateur d'entreprises innovantes en Alsace SEMIA depuis juin 2010

Des performances et des chiffres

Depuis l'ouverture au grand public le 23 septembre, après 3 mois de bêta test, Fysiki c'est :

- 23 541 entraînements enregistrés ;
- 409 603 visiteurs uniques ;
- 63 309 commentaires ;
- 270 731 encouragements ;
- et déjà 2 million de pages vues.

Quelques liens utiles

Site web : www.fysiki.com

Blog : blog.fysiki.com

Les premiers retours d'utilisateurs : blog.fysiki.com/premiers-retours-dutilisateurs-de-fysiki.html

Nous contacter

Mail : presse@fysiki.com

Tel : 03 68 85 30 44